



## **GENERATIONS MOUVEMENT FEDERATION DE LA SARTHE**

*Affiliée à Générations Mouvement – Fédération Nationale, reconnue d'utilité publique,  
Immatriculée au Registre des opérateurs de voyages et de séjours IMO75100069  
Responsabilité civile : GROUPAMA Paris Val de Loire  
Garantie financière : N° 4000711647 GROUPAMA assurance crédit  
Agrément Jeunesse et Éducation Populaire 072 J 3997*

**NOS REF. :**

CF/AVD/02.22

**OBJET :**

Journée « Boucles à Vélo »

PJ : 2

Coupon-réponse + consignes de sécurité

Le Mans, le 21 Février 2022

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous informer que l'association Générations Mouvement – Fédération de la Sarthe organise des **journées cyclotourismes de loisirs** :

### **« Découverte de la Sarthe à Vélo »**

**Les 20 Avril, 4 Mai et 10 Juin 2022**

Vous pourrez **faire une matinée, un après-midi, la journée** ou... Si vous êtes seul(e) et que vous voulez organiser un covoiturage, vous pouvez nous solliciter afin de connaître les possibilités.

Pour le midi, prévoir votre pique-nique qui sera pris en charge par la voiture munie de glacières.

**Les circuits étant des boucles, vous retrouverez vos voitures au point de départ.**

Votre participation est de **5 € par personne par adhérent et par journée.**

Pour des questions d'organisation, merci de renvoyer votre coupon réponse avec votre règlement **15 jours avant la date de la sortie.**

Nous restons à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

Nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

**Le Président,**

**Francis HENNO.**

**Nous contacter :**

30 rue Paul Ligneul – 72032 LE MANS CEDEX 9  
Tél. 02.43.39.44.22/23/24  
<http://www.generations-mouvement-72.org>  
e-mail : [gmouv72@orange.fr](mailto:gmouv72@orange.fr)

**Accès :**

Entrez par le bâtiment MSA  
Boulevard Robert Jarry  
(anciennement boulevard de la gare,  
portail à côté de l'arrêt de bus)



## **Quelques consignes** **pour la sortie cyclotourisme de loisirs**

- Vérifiez l'état des pneus ainsi que le freinage de votre bicyclette.
- Prévoir 2 chambres à air de secours, une boîte de rustines et deux démonte-pneus.
- Respecter le code de la route en s'abstenant notamment de circuler à plus de deux de front sur la chaussée. Votre bicyclette doit être conforme au code de la route.
- Le port du gilet de haute visibilité est obligatoire. Les 2 capitaines de tête qui porteront un gilet jaune de sécurité comme les autres participants élèvera le bras pour indiquer l'arrêt du groupe (Exemple : pour l'arrêt à un stop). Le peloton sera fermé par un ou deux cyclistes portant un gilet jaune
- Roulez en respectant une distance de sécurité avec votre prédécesseur.
- La responsabilité personnelle du participant demeure pleine et entière au regard de ces dispositions
- Le port du casque à coque rigide est recommandé.
- N'oubliez pas d'indiquer un trou dans la chaussée par le bras tendu vers le bas dans sa direction.
- Ne vous arrêtez jamais à droite d'un poids-lourd ou d'un véhicule agricole (Angle mort)
- En cas de panne, se placer sur le bas côté de la chaussée et non sur la route.

***Bonne route !***